

附表一

國軍人員身高體重體格標準表（女性）

製表日期：114 年

體 位	4	3	2	1	2	3	4
身體質量指數	BMI < 15	15 ≤ BMI < 17	17 ≤ BMI < 19	19 ≤ BMI ≤ 24	24 < BMI ≤ 26	26 < BMI ≤ 30	BMI > 30
身高(公分)	體				重（公斤）		
200	59.7 以下	59.8~67.7	67.8	—————	104.1	104.2~120.1	120.2 以上
199	59.2 以下	59.3~67.1	67.2	—————	103.1	103.2~119.0	119.1 以上
198	58.6 以下	58.7~66.4	66.5	—————	102.1	102.2~117.8	117.9 以上
197	58.0 以下	58.1~65.7	65.8	—————	101.0	101.1~116.6	116.7 以上
196	57.4 以下	57.5~65.1	65.2	—————	100.0	100.1~115.4	115.5 以上
195	56.8 以下	56.9~64.4	64.5	—————	99.0	99.1~114.2	114.3 以上
194	56.2 以下	56.3~63.7	63.8	—————	98.0	98.1~113.0	113.1 以上
193	55.6 以下	55.7~63.1	63.2	—————	97.0	97.1~111.9	112.0 以上
192	55.1 以下	55.2~62.4	62.5	—————	96.0	96.1~110.7	110.8 以上
191	54.5 以下	54.6~61.8	61.9	—————	95.0	95.1~109.6	109.7 以上
190	53.9 以下	54.0~61.1	61.2~68.5	68.6~ 86.8	86.9~ 94.0	94.1~108.4	108.5 以上
189	53.4 以下	53.5~60.5	60.6~67.8	67.9~ 85.9	86.0~ 93.0	93.1~107.3	107.4 以上
188	52.8 以下	52.9~59.9	60.0~67.1	67.2~ 85.0	85.1~ 92.0	92.1~106.2	106.3 以上
187	52.2 以下	52.3~59.2	59.3~66.3	66.4~ 84.1	84.2~ 91.0	91.1~105.0	105.1 以上
186	51.7 以下	51.8~58.6	58.7~65.6	65.7~ 83.2	83.3~ 90.1	90.2~103.9	104.0 以上
185	51.1 以下	51.2~58.0	58.1~64.9	65.0~ 82.3	82.4~ 89.1	89.2~102.8	102.9 以上
184	50.6 以下	50.7~57.3	57.4~64.2	64.3~ 81.4	81.5~ 88.1	88.2~101.7	101.8 以上
183	50.0 以下	50.1~56.7	56.8~63.5	63.6~ 80.5	80.6~ 87.2	87.3~100.6	100.7 以上
182	49.5 以下	49.6~56.1	56.2~62.8	62.9~ 79.6	79.7~ 86.2	86.3~ 99.5	99.6 以上
181	48.9 以下	49.0~55.5	55.6~62.1	62.2~ 78.7	78.8~ 85.3	85.4~ 98.4	98.5 以上
180	48.4 以下	48.5~54.9	55.0~61.5	61.6~ 77.9	78.0~ 84.4	84.5~ 97.4	97.5 以上
179	47.9 以下	48.0~54.3	54.4~60.8	60.9~ 77.0	77.1~ 83.4	83.5~ 96.2	96.3 以上
178	47.3 以下	47.4~53.7	53.8~60.1	60.2~ 76.2	76.3~ 82.5	82.6~ 95.2	95.3 以上
177	46.8 以下	46.9~53.1	53.2~59.4	59.5~ 75.3	75.4~ 81.6	81.7~ 94.1	94.2 以上
176	46.3 以下	46.4~52.5	52.6~58.8	58.9~ 74.4	74.5~ 80.6	80.7~ 93.0	93.1 以上
175	45.7 以下	45.8~51.9	60.0~58.1	58.2~ 73.6	73.7~ 79.7	79.8~ 92.0	92.1 以上
174	45.2 以下	45.3~51.3	51.4~57.4	57.5~ 72.8	72.9~ 78.8	78.9~ 90.9	91.0 以上
173	44.7 以下	44.8~50.7	50.8~56.8	56.9~ 71.9	72.0~ 77.9	78.0~ 89.9	90.0 以上
172	44.2 以下	44.3~50.1	50.2~56.1	56.2~ 71.1	71.2~ 77.0	77.1~ 88.8	88.9 以上
171	43.7 以下	43.8~49.5	49.6~55.5	55.6~ 70.3	70.4~ 76.1	76.2~ 87.8	87.9 以上
170	43.2 以下	43.3~48.9	49.0~54.8	54.9~ 69.5	69.6~ 75.2	75.3~ 86.8	86.9 以上
169	42.6 以下	42.7~48.4	48.5~54.2	54.3~ 68.6	68.7~ 74.4	74.5~ 85.8	85.9 以上
168	42.1 以下	42.2~47.8	47.9~53.5	53.6~ 67.8	67.9~ 73.5	73.6~ 84.8	84.9 以上
167	41.6 以下	41.7~47.2	47.3~52.9	53.0~ 67.0	67.1~ 72.6	72.7~ 83.8	83.9 以上
166	41.1 以下	41.2~46.7	46.8~52.3	52.4~ 66.3	66.4~ 71.7	71.8~ 82.8	82.9 以上
165	40.7 以下	40.8~46.1	46.2~51.6	51.7~ 65.4	65.5~ 70.9	71.0~ 81.8	81.9 以上
164	40.2 以下	40.3~45.5	45.6~51.0	51.1~ 64.6	64.7~ 70.0	70.1~ 80.8	80.9 以上
163	39.7 以下	39.8~45.0	45.1	—————	69.2	69.3~ 79.8	79.9 以上
162	39.2 以下	39.3~44.4	44.5	—————	68.3	68.4~ 78.8	78.9 以上
161	38.7 以下	38.8~43.9	44.0	—————	67.5	67.6~ 77.8	77.9 以上
160	38.2 以下	38.3~43.3	43.4	—————	66.6	66.7~ 76.9	77.0 以上
159	37.7 以下	37.8~42.8	42.9	—————	65.8	65.9~ 75.9	76.0 以上
158	37.5 以下	37.6~42.3	42.4	—————	65.0	65.1~ 75.0	75.1 以上
157	36.8 以下	36.9~41.7	41.8	—————	64.2	64.3~ 74.0	74.1 以上
156	36.3 以下	36.4~41.2	41.3	—————	63.3	63.4~ 73.1	73.2 以上
155	35.9 以下	36.0~40.7	40.8	—————	62.5	62.6~ 72.1	72.2 以上
154	35.4 以下	35.5~40.1	40.2	—————	61.7	61.8~ 71.2	71.3 以上
153	34.9 以下	35.0~39.6	39.7	—————	60.9	61.0~ 70.3	70.4 以上
152	34.5 以下	34.6~39.1	39.2	—————	60.1	60.2~ 69.4	69.5 以上
151	34.0 以下	34.1~38.6	38.7	—————	59.3	59.4~ 68.5	68.6 以上
150	33.6 以下	33.7~38.1	38.2	—————	58.6	58.7~ 67.6	67.7 以上

附記：1. 身體質量指數(BMI 值)之計算方式＝體重(公斤)÷身高(公尺)平方；計算至小數點第一位，餘以四捨五入計。

2. 身高測定採立姿，以公分為單位，未達 1 公分之尾數不計，如 160.1 公分或 160.9 公分均以 160 公分計。

3. 體重以公斤為單位，計算至小數點第一位，其餘尾數不計，如 50.21 公斤或 50.28 公斤均以 50.2 公斤計。

4. 身高 191 公分至 200 公分及 150 公分至 163 公分者不屬 1 體格，其 17 ≤ BMI 值 ≤ 26 均屬 2 體格。

國軍人員身高體重體格標準表（男性）

製表日期：114 年

體 位	4	3	2	1	2	3	4
身體質量指數	BMI < 15	15 ≤ BMI < 16.5	16.5 ≤ BMI < 19	19 ≤ BMI ≤ 28	28 < BMI ≤ 32	32 < BMI ≤ 35	BMI > 35
身高(公分)	體				重(公斤)		
200	59.7 以下	59.8 ~ 65.7	65.8	—————	128.1	128.2 ~ 140.1	140.2 以上
199	59.2 以下	59.3 ~ 65.1	65.2	—————	126.9	127.0 ~ 138.8	138.9 以上
198	58.6 以下	58.7 ~ 64.4	64.5	—————	125.6	125.7 ~ 137.4	137.5 以上
197	58.0 以下	58.1 ~ 63.8	63.9	—————	124.3	124.4 ~ 136.0	136.1 以上
196	57.4 以下	57.5 ~ 63.1	63.2	—————	123.1	123.2 ~ 134.6	134.7 以上
195	56.8 以下	56.9 ~ 62.5	62.6	—————	121.8	121.9 ~ 133.2	133.3 以上
194	56.2 以下	56.3 ~ 61.9	62.0	—————	120.6	120.7 ~ 131.9	132.0 以上
193	55.6 以下	55.7 ~ 61.2	61.3	—————	119.3	119.4 ~ 130.5	130.6 以上
192	55.1 以下	55.2 ~ 60.6	60.7	—————	118.1	118.2 ~ 129.2	129.3 以上
191	54.5 以下	54.6 ~ 60.0	60.1	—————	116.9	117.0 ~ 127.8	127.9 以上
190	53.9 以下	54.0 ~ 59.3	59.4 ~ 68.5	68.6 ~ 101.1	101.2 ~ 115.7	115.8 ~ 126.5	126.6 以上
189	53.4 以下	53.5 ~ 58.7	58.8 ~ 67.8	67.9 ~ 100.0	100.1 ~ 114.4	114.5 ~ 125.2	125.3 以上
188	52.8 以下	52.9 ~ 58.1	58.2 ~ 67.1	67.2 ~ 99.0	99.1 ~ 113.2	113.3 ~ 123.8	123.9 以上
187	52.2 以下	52.3 ~ 57.5	57.6 ~ 66.3	66.4 ~ 97.9	98.0 ~ 112.0	112.1 ~ 122.5	122.6 以上
186	51.7 以下	51.8 ~ 56.9	57.0 ~ 65.6	65.7 ~ 96.9	97.0 ~ 110.8	110.9 ~ 121.2	121.3 以上
185	51.1 以下	51.2 ~ 56.3	56.4 ~ 64.9	65.0 ~ 95.8	95.9 ~ 109.6	109.7 ~ 119.9	120.0 以上
184	50.6 以下	50.7 ~ 55.6	55.7 ~ 64.2	64.3 ~ 94.8	94.9 ~ 108.5	108.6 ~ 118.6	118.7 以上
183	50.0 以下	50.1 ~ 55.0	55.1 ~ 63.5	63.6 ~ 93.8	93.9 ~ 107.3	107.4 ~ 117.3	117.4 以上
182	49.5 以下	49.6 ~ 54.4	54.5 ~ 62.8	62.9 ~ 92.7	92.8 ~ 106.1	106.2 ~ 116.0	116.1 以上
181	48.9 以下	49.0 ~ 53.8	53.9 ~ 62.1	62.2 ~ 91.7	91.8 ~ 104.9	105.0 ~ 114.8	114.9 以上
180	48.4 以下	48.5 ~ 53.2	53.3 ~ 61.5	61.6 ~ 90.7	90.8 ~ 103.8	103.9 ~ 113.5	113.6 以上
179	47.9 以下	48.0 ~ 52.7	52.8 ~ 60.8	60.9 ~ 89.7	89.8 ~ 102.6	102.7 ~ 112.3	112.4 以上
178	47.3 以下	47.4 ~ 52.1	52.2 ~ 60.1	60.2 ~ 88.7	88.8 ~ 101.5	101.6 ~ 111.0	111.1 以上
177	46.8 以下	46.9 ~ 51.5	51.6 ~ 59.4	59.5 ~ 87.7	87.8 ~ 100.4	100.5 ~ 109.8	109.9 以上
176	46.3 以下	46.4 ~ 50.9	51.0 ~ 58.8	58.9 ~ 86.7	86.8 ~ 99.2	99.3 ~ 108.5	108.6 以上
175	45.7 以下	45.8 ~ 50.3	50.4 ~ 58.1	58.2 ~ 85.8	85.9 ~ 98.1	98.2 ~ 107.3	107.4 以上
174	45.2 以下	45.3 ~ 49.8	49.9 ~ 57.4	57.5 ~ 84.8	84.9 ~ 97.0	97.1 ~ 106.1	106.2 以上
173	44.7 以下	44.8 ~ 49.2	49.3 ~ 56.8	56.9 ~ 83.8	83.9 ~ 95.9	96.0 ~ 104.9	105.0 以上
172	44.2 以下	44.3 ~ 48.6	48.7 ~ 56.1	56.2 ~ 82.8	82.9 ~ 94.8	94.9 ~ 103.6	103.7 以上
171	43.7 以下	43.8 ~ 48.1	48.2 ~ 55.5	55.6 ~ 81.9	82.0 ~ 93.7	93.8 ~ 102.4	102.5 以上
170	43.2 以下	43.3 ~ 47.5	47.6 ~ 54.8	54.9 ~ 80.9	81.0 ~ 92.6	92.7 ~ 101.2	101.3 以上
169	42.6 以下	42.7 ~ 46.9	47.0 ~ 54.2	54.3 ~ 80.0	80.1 ~ 91.5	91.6 ~ 100.1	100.2 以上
168	42.1 以下	42.2 ~ 46.4	46.5 ~ 53.5	53.6 ~ 79.0	79.1 ~ 90.4	90.5 ~ 98.9	99.0 以上
167	41.6 以下	41.7 ~ 45.8	45.9 ~ 52.9	53.0 ~ 78.1	78.2 ~ 89.3	89.4 ~ 97.7	97.8 以上
166	41.1 以下	41.2 ~ 45.3	45.4 ~ 52.3	52.4 ~ 77.2	77.3 ~ 88.3	88.4 ~ 96.5	96.6 以上
165	40.7 以下	40.8 ~ 44.7	44.8 ~ 51.6	51.7 ~ 76.2	76.3 ~ 87.2	87.3 ~ 95.4	95.5 以上
164	40.2 以下	40.3 ~ 44.2	44.3 ~ 51.0	51.1 ~ 75.3	75.4 ~ 86.2	86.3 ~ 94.2	94.3 以上
163	39.7 以下	39.8 ~ 43.7	43.8	—————	85.1	85.2 ~ 93.1	93.2 以上
162	39.2 以下	39.3 ~ 43.1	43.2	—————	84.1	84.2 ~ 91.9	92.0 以上
161	38.7 以下	38.8 ~ 42.6	42.7	—————	83.0	83.1 ~ 90.8	90.9 以上
160	38.2 以下	38.3 ~ 42.1	42.2	—————	82.0	82.1 ~ 89.7	89.8 以上
159	37.7 以下	37.8 ~ 41.5	41.6	—————	81.0	81.1 ~ 88.6	88.7 以上
158	37.5 以下	37.6 ~ 41.0	41.1	—————	80.0	80.1 ~ 87.4	87.5 以上
157	36.8 以下	36.9 ~ 40.5	40.6	—————	79.0	79.1 ~ 86.3	86.4 以上
156	36.3 以下	36.4 ~ 40.0	40.1	—————	77.9	78.0 ~ 85.2	85.3 以上
155	35.9 以下	36.0 ~ 39.5	39.6	—————	77.0	77.1 ~ 84.2	84.3 以上
154	35.4 以下	35.5 ~ 39.0	39.1	—————	76.0	76.1 ~ 83.1	83.2 以上
153	34.9 以下	35.0 ~ 38.5	38.6	—————	75.0	75.1 ~ 82.0	82.1 以上
152	34.5 以下	34.6 ~ 38.0	38.1	—————	74.0	74.0 ~ 80.9	81.0 以上
151	34.0 以下	34.1 ~ 37.5	37.6	—————	73.0	73.1 ~ 79.9	80.0 以上
150	33.6 以下	33.7 ~ 37.0	37.1	—————	72.1	72.2 ~ 78.8	78.9 以上

附記：1. 身體質量指數(BMI 值)之計算方式＝體重(公斤)÷身高(公尺)平方；計算至小數點第一位，餘以四捨五入計。

2. 身高測定採立姿，以公分為單位，未達 1 公分之尾數不計，如 160.1 公分或 160.9 公分均以 160 公分計。

3. 體重以公斤為單位，計算至小數點第一位，其餘尾數不計，如 50.21 公斤或 50.28 公斤均以 50.2 公斤計。

4. 身高 191 公分至 200 公分及 150 公分至 163 公分者不屬 1 體格，16.5 ≤ BMI 值 ≤ 32 者均屬 2 體格。