

心理測驗一覽表

想申請心理測驗嗎？請參考下表喔☺

測驗類型	測驗名稱	測驗簡介
生涯	1. 生涯興趣量表 (中年級每年三月會到班級施測)	認識個人興趣偏向工、理、文、人、商、事哪一種類型，以及未來適合選修哪些課程、從事哪類的工作。
	2. 生涯發展阻隔因素量表	不清楚自己的未來發展，也不知道原因在那裡時，可以透過此量表找出生涯發展讓你感到困難的因素。
	3. 生涯信念檢核表	了解個人對工作的看法，例如工作上的順從意願、是否對工作存有刻板印象等。
	4. 青年工作價值觀量表 (畢業班每年四月會到班級施測)	瞭解個人對工作的價值觀，自己最重視的是什麼，例如是薪資報酬，還是自我實現等等，做為選擇工作的參考。
	5. 職業興趣組合卡	依據 Holland 理論六種興趣類型，將職業卡片依喜歡程度排列，可透過此過程了解自己與所知的職業內容。
人際	人際行為量表	瞭解人際行為上對他人的敵意程度、人際交往方面的自我肯定程度等，進而改善人際關係。
人格	1. 賴氏人格測驗 (一年級每年十月會到班級施測)	瞭解個人的個性屬於內/外向、社會適應狀況及心理健康狀況等。
	2. 邊緣性人格特質測驗	瞭解個人人際關係的穩定性以及個性上是否容易衝動、情緒起伏大等。
	3. 艾德華個人偏好量表	瞭解自己的人格特質與偏好，包含成就、順從、秩序、表現、自主、親和、省察、求援、支配、謙遜、慈愛、變異、堅毅、愛戀性、攻擊性各項程度等。
心理健康	1. 健康性格習慣量表	幫助您瞭解自己的心理健康狀況。
	2. 貝克憂鬱量表	評估自我憂鬱狀態。
	3. 貝克焦慮量表	評估自我焦慮狀態。
學習	大學生學習與讀書策略量表	協助瞭解個人的學習狀況，如態度、動機、時間管理、考試策略、專心程度等。

* 想透過心理測驗了解自己嗎？可到大華樓 3 樓 諮輔中心提出申請唷！