

# 113年度「增肌減脂挑戰營」錄取名單

智工一	41122005	張○嘉
智工四	41092041	范○凱
餐飲四	41093026	黃○碩
餐飲四	41093019	駱○芯
餐一A	1123017	郭○霆
智慧一	41124004	張○
智慧一	41124007	陳○歡
智車一	41121017	史○程
智工二	41112015	陳○恩
智工二	41112011	潘○均
智工二	41112006	蔡○璋
智工2	41112008	黃○堃
智工二	41112021	官○暘
智車一	T41121011	陳○廷
智車一	41121014	吳○恆
智工二	41112019	吳○恩
智車一	41121020	林○麒
智車一	41121011	吳○廷
智車一	41121004	陳○賢
智車一	41121007	李○興
智車1	41121001	陳○嘉
智車一	41121006	李○哲
智車一	41121010	許○哲
智車一	41121008	沈○洋
智車一	41121009	徐○暉
智車一	41121003	劉○源
智車一	41121005	林○凱
智車一	41121016	沈○霖
智車一	41121018	陳○宏
智慧一	41124001	潘○宇
智車一	41121019	聶○強
智慧一	41124003	曾○暉
智車一	41121012	何○嫻
智車1	41121001	陳○嘉
智工一	41122018	徐○祥
智工一	C4112001	賴○淳

敏實科大x 涵洸健康

Join  
Now



# 增肌減脂

最完美的外衣就是被肌肉包裹的身體

你流下的每一滴汗水

都會變成他們羨慕的口水

飲食 講座

訓練 實做

有效 提升

## 日程表

活動時間	週三9:00am-11:00am	
活動日期	內容	地點
3月13日	前測	保健室
3月20日	健康體位 運動課程	綜二館3f健身房
3月27日	健康體位 飲食課程	仁25翻轉教室
4月10日	健康體位 飲食課程	仁25翻轉教室
4月17日	健康體位 運動課程	志清堂 或 操場
5月8日	後測	保健室
5月15日	頒獎	保健室

JOIN US



涵洸健康



涵洸健康



涵洸健康