

113-2 學期 「**向陽而生** 綻放生命的色彩」 主題輔導週系列活動

| 活動名稱 | 時間 | 講者/帶領人 | 地點 | 認證 |
|--|------------------------|---------------|---------------|---------------------|
| 專題演講 | | | | |
| 職涯規劃專題演講 未來職場新地圖：探索你的無限可能(夜) | 3/25(二) 18:30-21:00 | 賴元裕 職涯顧問 | 仁 25 翻轉 教室 | 活動或 心靈認 證 1 次 |
| 人際關係專題演講 3C 世代談談虛擬世界中的人際、渴望與成癮 | 3/20(四) 13:10-15:00 | 陳柏勳 諮商 心理師 | 圖書館 2F 會議室 | |
| 自殺防治專題演講 「生命守護者：傾聽、陪伴與預防的力量」 | 4/10(四) 13:10-15:00 | 邱家祥 諮商 心理師 | 圖書館 2F 會議室 | |
| 情密關係情感教育專題演講 讓關係更穩固：如何滿足彼此的情感安全需求？ | 4/22(二) 13:10-15:00 | 林怡如 諮商 心理師 | 圖書館 2F 會議室 | |
| 生命教育專題演講 「逆光飛翔：覺察自我，轉化生命的困境 | 4/24(四) 13:10-15:00 | 鄭琬蓉 諮商 心理師 | 圖書館 2F 會議室 | |
| 工作坊 | | | | |
| 生涯探索工作坊 尋找我的北極星：個人價值與優勢展現 | 3/25(二) 13:10-16:00 | 賴元裕 職涯顧問 | 仁 25 翻轉 教室 | 活動或 心靈認 證 1 次 |
| 情緒管理工作坊 與情緒共舞，芳香療癒正念解壓工作坊 | 4/30(三) 13:10-16:00 | 邱詩秦 實習 心理師 | 仁 25 翻轉 教室 | |
| 創傷與自我照顧工作坊 「我和我的小傷疤」創傷與自我照顧工作坊 | 5/14(三) 13:10-16:00 | 朱涵韻 諮商 心理師 | 仁 25 翻轉 教室 | |
| 輔導股長研習(初階)工作坊 傾聽的力量-同理心訓練 | 3/26(三) 13:10-16:00 | 廖心淪 諮商 心理師 | 仁 25 翻轉 教室 | |
| 輔導股長研習(進階)工作坊 說出好人緣-溝通技巧 | 5/7(三) 13:10-16:00 | 朱涵韻 諮商 心理師 | 仁 25 翻轉 教室 | |