

115-1 學期「心情偵探社：解鎖·自己」

主題輔導週系列活動

活動名稱	時間	講者/帶領人	地點	認證
專題演講				
自殺防治專題講座 有些求救，不一定會說出口	11/10(二) 10:10-12:00	蔡尚健 諮商心理師	圖書館 2F 會議室	活動 認證 1 次
情緒管理專題講座 壓力爆表！整理出屬於我的減壓資源包講座	11/10(二) 13:10-15:00	蔡尚健 諮商心理師	圖書館 2F 會議室	
情感關係專題講座 最難的是相遇：配對成功之後 兩性情感講座	11/17(二) 13:10-15:00	周柔謙 諮商心理師	圖書館 2F 會議室	
職涯發展專題講座 AI 時代的職涯進化：自我覺察與職場溝通力	12/01(二) 10:00-12:00	陳俐伶 諮商心理師	圖書館 2F 會議室	
情緒管理專題講座 從心開始：情緒復原力與生命守護講座	12/23(三) 10:10-12:00	黃鈺淳 諮商心理師	圖書館 2F 會議室	
工作坊				
正念減壓結合藝術治療工作坊	10/14(三) 13:10-16:00	徐瑋菁 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	活動 或心 靈認 證 1 次 & 點心 或飲 料
《我的未來，不只一種答案》—從認識自己 到找到職涯方向工作坊	10/27(二) 13:10-16:00	張睿昕 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
生涯發展工作坊：職涯不盲選 人生大無限	11/24(二) 13:10-16:00	王建萱 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
生涯探索桌遊工作坊	11/26(四) 13:10-16:00	廖惠怡 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
情緒探索與自我覺察工作坊 不是只有快樂，才算閃閃發亮	12/10(四) 13:10-16:00	李宜臻 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
生涯探索工作坊 《大學之道，生涯之路》枯山水中的六步生 涯探索工作坊	12/23(三) 13:10-16:00	黃鈺淳 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
同儕輔導員訓練				
輔導股長研習(初階)工作坊	09/30(三) 13:10-16:00	廖欣渝 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
輔導股長知能工作坊 讀懂情緒浪潮 改寫內耗人生	10/20(二) 13:10-16:00	王建萱 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
輔導股長研習(進階)工作坊	12/02(三) 13:10-16:00	廖欣渝 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	
輔導股長知能研習-助人者的小技巧	12/15(二) 13:10-16:00	邱家祥 諮商心理師	仁 25 翻轉 教室	