

112 年 2-6 月 資源教室「學生活動」一覽表

活動名稱	活動日期及時間	簡介	活動地點
期初餐會	3/8(三)-第 3 週 12:10-13:00	透過期初餐會聯誼，增進資源教室學生人際互動，同時藉此宣導身心健中心及資源教室辦理的各項活動及服務項目，提供師生彼此互動機會，強化學生對資源教室的歸屬感。	仁 26 教室
【職人講座】 職涯諮詢師 X 編織美好人生	3/8(三)-第 3 週 14:10-16:00	利用多元編織色線帶領學生進行自我探索，透過色彩認識自己的內在狀態，開啟對自我的認識與接納，並老師編織的帶領之下訓練專注力，達到心流的感受，在手環完成的過程中，不論成果好壞，接納自己的作品看到自己的獨特之處。	仁 25 教室
同儕輔導員實務訓練	3/9(四)-第 3 週 12:10-13:00	藉由接受基礎的輔導技巧培訓，幫助有困擾的同儕發掘個人問題所在，並了解問題的性質、原因，最後讓遇到困擾的同儕在面臨抉擇或問題時能夠發展出解決問題的方法與策略，以改善目前的困境。	心理測驗室
《環保少女：格蕾塔》 資源教室電影院	3/22(三)-第 5 週 12:10-14:00	2018 年 8 月 20 日，15 歲的瑞典學生格蕾塔·童貝里決定開始為了全球暖化及氣候變遷罷課，並對全世界的成年人發問：「如果你不在意我在地球上的未來，那我何必在意我在學校的以後？」幾個月後，她的罷課行動開始從瑞典散播到全世界...	心理測驗室
職游旅人 自我探索 X 桌遊牌卡	3/22(三)-第 5 週 14:10-16:00	「如果你想要認識更多社會上的百工職業，或是了解自己是不是適合或喜歡某種職業。歡迎一起從活潑的團體桌遊中探索自己的職業性向與熱情。」	仁 25 教室
【職人講座】 電台主持人 帶你捕捉夢想綻放人生	3/29(三)-第 6 週 14:10-16:00	捕夢網不但是驅逐惡夢的護符，同時也能激發我們的內在力量，陪伴支持我們一起圓夢。在印地安文化裡，捕夢網不只是捕捉惡夢，更是「編織夢想」。一起跟著電台主持人分享如何靜下心來編織出屬於自己的夢想吧！	仁 25 教室
履歷自傳技巧 職涯工作坊	4/12(三)-第 8 週 14:10-16:00	找工作前，履歷表和自傳的準備為什麼這麼重要？公司主管透過幾張紙就決定了你的職涯發展，要怎麼在幾張紙中展現自己的優勢和特色，自傳要怎麼寫才可以讓公司人事部門感動而邀請你來面試？讓我們在這堂課中好好討論和練習。	仁 25 教室

《王者理查》 資源教室電影院	4/26(三)-第 10 週 12:10-14:00	理查對未來抱著明確的目標，打破傳統並訂定計畫，要將大小威廉斯姐妹帶離加州康普頓黑人貧民區的街頭，站上世界舞台，成為叱吒網壇的傳奇人物。這部激勵人心的電影將展現出家庭的力量，再加上毅力和堅定不移的信念，就可以實現不可能，甚至影響全世界。	心理測驗室
品格講座： 高情商職場人際經營術	4/26(三)-第 10 週 14:10-16:00	情商已漸漸成為職場上的實學，協助人們在職場上順遂的已經不是做事的能力，而是考驗是否能妥善處理人與人之間的關係，高情商的人際關係將決定人們在職場上的高度，這堂課程將陪伴您用不一樣的視野看待自我人際關係。	仁 25 教室
【職人講座】 專欄作家の羊毛氈手～ 種下自己的夢想多肉植物	5/10(三)-第 12 週 14:10-16:00	一針一針戳出屬於自己的多肉羊毛氈手作，象徵邁朝目標努力不懈的我們每一步都是紮實累積，每種多肉植物皆代表不同的我們，讓我們一起隨著針數找到自己夢想的模樣。	仁 25 教室
《狗狗的旅程》 資源教室電影院	5/17(三)-第 13 週 12:10-13:00	有些友誼可以超越一輩子。感動全球的《為了與你相遇》推出續集《狗狗的旅程》，貝利找到命中注定的主人，他們之間牢不可破的羈絆將他以及他所愛的人帶往想像不到的地方。	心理測驗室
讓人資一眼 看上你的面試技巧	5/17(三)-第 13 週 14:10-16:00	面試的階段就是將自己最好的一面展現出來，讓眼前的公司選擇你，而你也能如願地獲得工作機會，透過有意識、有技巧的練習，讓面試變簡單!!只要願意給自己時間，願意練習，機會來臨時將不會膽怯，一起來抓住機會勇敢前行!!	仁 25 教室
【職人講座】 職業甘安 3へ Podcast 主理人 馬口鐵蠟燭	6/7(三)-第 16 週 14:00-16:00	好的味道可以影響一整天的心情，採用天然大豆蠟進行製作，香氛持久不影響健康，親自挑選喜歡的鐵盒、味道，製作一個可以療癒自己的專屬蠟燭。	仁 25 教室
畢業生歡送 X 期末感恩餐會	6/8(四)-第 16 週 12:10-13:00	本學期畢業生歡送會與期末感恩餐會合併舉辦，邀請資源教室同學及協同學們與會，感謝彼此的努力與付出，並給予即將畢業的學長姐們誠摯的祝福，增進學生人際互動及師生連結。	仁 26 教室

☺參加對象：資源教室同學與同儕輔導員優先報名，一般生開放候補。

☺認證給予方式：參加任兩次活動可獲得『活動』或『心靈』認證一次。

請至資源教室填寫報名表，名額有限，報名要快！