114 學年度第一學期 身心健康中心主題輔導週活動

成為想望的自己



※ 參加活動可得心靈或活動認證一次

活動名稱	時間	主講者 / 帶領人	地點
人際&親密關係經營	9/25(四)	洪瑞謙	圖書館二樓
	15:10-17:00	諮商心理師	會議廳
網路成癮防治講座	9/30(二)	王智誼	圖書館二樓
	10:10-12:00	諮商心理師	會議廳
關係經營~辨識危險情人講座	9/30(二)	王智誼	圖書館二樓
	13:10-16:00	諮商心理師	會議廳
網路成癮防治講座	9/30(二)	王智誼	圖書館二樓
	18:10-20:00	諮商心理師	會議廳
簡報與面試技巧	10/23(四)	王筱璇	圖書館二樓
	15:10-17:00	職涯諮詢師	會議廳
自我覺察與壓力因應講座	10/27(-)	洪瑞謙	圖書館二樓
	14:10-16:00	諮商心理師	會議廳
職場壓力覺察、因應與調適講座	11/24(-)	朱涵韻	圖書館二樓
	18:10-20:00	諮商心理師	會議廳
化失敗為亮點,定義你的獨特優勢講座	12/1(-)	王筱璇	圖書館二樓
	09:10-12:30	職涯諮詢師	會議廳
壓力因應&自殺防治守門人	12/12(五)	瑪那熊(陳家維)	圖書館二樓
	10:10-12:00	諮商心理師	會議廳
九型識人術:知己也知彼,找出你的優勢與盲點	12/12(五)	瑪那熊(陳家維)	圖書館二樓
	13:10-16:00	諮商心理師	會議廳
手作乾燥花香氛磚紓壓工作坊	10/21(=)	王馥菊 芳療師	仁愛樓二樓
	13:10-16:00		翻轉教室
玩出未來—生涯探險 NEXT LEVEL	11/28(五)	朱涵韻	仁愛樓二樓
	13:10-16:00	諮商心理師	翻轉教室
人生設計卡:量身訂做你的最佳定位	12/1(-)	王筱璇	仁愛樓二樓
	13:10-16:00	職涯諮詢師	翻轉教室
夢幻捕夢網 DIY	12/4(四)	歐欣樺 老師	仁愛樓二樓
	13:10-16:00		翻轉教室
輔導股長自我成長工作坊	10/15(三)	廖欣渝	仁愛樓二樓
	13:10-16:00	諮商心理師	翻轉教室
輔導股長溝通技巧&情緒管理工作坊	$12/3(\Xi)$	廖欣渝	仁愛樓二樓
	13:10-16:00	諮商心理師	翻轉教室